

SWING TO WIN
GOLFAKADEMIE

JUGENDTRAINING 2018 BEI STEFAN MOSER



DATUM FR	EAGLE FREITAG, 15.00 BIS 17.00		A-KADER FREITAG, 17.00 BIS 19.00		DATUM SA	BOGEY SAMSTAG, 09.00 BIS 10.30
31.03.18	GEMEINSAMES TRAINING ALLER GRUPPEN					
06.04.18	BUNKER	PITCHING	EISEN	EISEN	07.04.18	PITCHING
13.04.18	REBLAND	REBLAND	BUNKER	PITCHING	14.04.18	HECKENROSE
20.04.18	PUTTEN	EISEN	REBLAND	REBLAND	21.04.18	EISEN
27.04.18	EISEN	HOLZ/RESCUE	EISEN	HOLZ/RESCUE	28.04.18	PITCHING
04.05.18	HECKENROSE	HECKENROSE	PITCHING	EISEN	05.05.18	CHIPPING
11.05.18	CHIPPING	EISEN	PUTTEN	EISEN	12.05.18	EISEN
18.05.18	PUTTEN	BUNKER	CHIPPING	PITCHING	19.05.18	HECKENROSE
25.05.18	EISEN	HOLZ/RESCUE	REBLAND	REBLAND	26.05.18	PUTTEN
01.06.18	CHIPPING	PITCHING	EISEN	HOLZ/RESCUE	02.06.18	PITCHING
08.06.18	REBLAND	REBLAND	CHIPPING	PITCHING	09.06.18	CHIPPING
15.06.18	PUTTEN	PITCHING	PUTTEN	BUNKER	16.06.18	EISEN
22.06.18	EISEN	EISEN	EISEN	EISEN	23.06.18	HECKENROSE
29.06.18	REBLAND	REBLAND	BUNKER	PITCHING	30.06.18	PUTTEN
06.07.18	PUTTEN	CHIPPING	REBLAND	REBLAND	07.07.18	PITCHING
13.07.18	BUNKER	PITCHING	EISEN	HOLZ/RESCUE	14.07.18	CHIPPING
20.07.18	PITCHING	EISEN	PITCHING	EISEN	21.07.18	EISEN
27.07.18	PUTTEN	EISEN	PUTTEN	EISEN	28.07.18	HECKENROSE
	SOMMERPAUSE		SOMMERPAUSE			SOMMERPAUSE
31.08.18	HECKENROSE	HECKENROSE	REBLAND	REBLAND	01.09.18	PUTTEN
07.09.18	CHIPPING	EISEN	EISEN	HOLZ/RESCUE	08.09.18	PITCHING
14.09.18	PUTTEN	BUNKER	CHIPPING	PITCHING	15.09.18	CHIPPING
21.09.18	REBLAND	REBLAND	PUTTEN	BUNKER	22.09.18	EISEN
28.09.18	CHIPPING	PITCHING	EISEN	EISEN	29.09.18	HECKENROSE
05.10.18	PITCHING	EISEN	PITCHING	HOLZ/RESCUE	06.10.18	HECKENROSE
12.10.18	PUTTEN	PITCHING	REBLAND	REBLAND	13.10.18	PUTTEN
19.10.18	EISEN	EISEN	EISEN	HOLZ/RESCUE	20.10.18	PITCHING
26.10.18	REBLAND	REBLAND	PITCHING	EISEN	27.10.18	CHIPPING

ABLAUF EAGLE- UND BOGEY-GRUPPE:

IN DEM ZWEISTÜNDIGEN TRAINING WIRD ZU BEGINN DURCH KONDITIONS- UND/ODER KOORDINATIONSTRAINING FÜR CA. 15 MINUTEN AUFGEWÄRMT.

A KADER:

VON DEM KADER WIRD ERWARTET, SICH VOR TRAININGSBEGINN EIGENSTÄNDIG AUF DER DRIVING-RANGE EINZUSCHLAGEN. DAS TRAINING BEGINNT MIT KONDITIONS- UND/ODER KOORDINATIONS-TRAINING.

→ GRUNDSÄTZLICH IST IMMER AUF DER DRIVING RANGE TREFFPUNKT.

→ BEI SCHLECHTWEETTER KANN ES VOM TRAININGS-PLAN ABWEICHUNGEN GEBEN.

EAGLES

SIMMES, PHILIP
SCHMELZLIN, LEA
FREYBERG, NIKLAS
SCHRODIN, MARIUS
BOYALI, DAVUD

A-KADER

BISCHOFF, SOPHIE
BISCHOFF, YANNIK
WEBER, JANNIK
SEELER, JUSTIN
SIMMES, COLIN

BOGEYS

BERGER, JANNE
RITTER, MAX
BERIC, BEN
AMFT, TIM
ZWÖLFER, PAUL
BREISACHER, LENNOX
SCHNABEL,