

SWING TO WIN

GOLFAKADEMIE

JUGENDTRAINING 2018 BEI OLIVER SCHÜLLER



DATUM FR	B-KADER FREITAG, 15.00 BIS 17.00		DATUM SA	BIRDIES I SAMSTAG, 15.00 BIS 16.30		BIRDIES II SAMSTAG, 16.30 BIS 18.00	
31.03.18	GEMEINSAMES TRAINING ALLER GRUPPEN						
06.04.18	EISEN	EISEN	07.04.18	BUNKER	PITCHING	BUNKER	PITCHING
13.04.18	BUNKER	PITCHING	14.04.18	PITCHING	EISEN	PITCHING	EISEN
20.04.18	REBLAND	REBLAND	21.04.18	CHIPPING	EISEN	CHIPPING	EISEN
27.04.18	EISEN	HOLZ/RESCUE	28.04.18	EISEN	HOLZ/RESCUE	EISEN	HOLZ/RESCUE
04.05.18	PITCHING	EISEN	05.05.18	HECKENROSE	HECKENROSE	HECKENROSE	HECKENROSE
11.05.18	PUTTEN	EISEN	12.05.18	PUTTEN	CHIPPING	PUTTEN	CHIPPING
18.05.18	CHIPPING	PITCHING	19.05.18	BUNKER	PITCHING	BUNKER	PITCHING
25.05.18	REBLAND	REBLAND	26.05.18	PITCHING	EISEN	PITCHING	EISEN
01.06.18	EISEN	HOLZ/RESCUE	02.06.18	CHIPPING	EISEN	CHIPPING	EISEN
08.06.18	CHIPPING	PITCHING	09.06.18	EISEN	HOLZ/RESCUE	EISEN	HOLZ/RESCUE
15.06.18	PUTTEN	BUNKER	16.06.18	HECKENROSE	HECKENROSE	HECKENROSE	HECKENROSE
22.06.18	EISEN	EISEN	23.06.18	PUTTEN	CHIPPING	PUTTEN	CHIPPING
29.06.18	BUNKER	PITCHING	30.06.18	BUNKER	PITCHING	BUNKER	PITCHING
06.07.18	REBLAND	REBLAND	07.07.18	PITCHING	EISEN	PITCHING	EISEN
13.07.18	EISEN	HOLZ/RESCUE	14.07.18	CHIPPING	EISEN	CHIPPING	EISEN
20.07.18	PITCHING	EISEN	21.07.18	EISEN	HOLZ/RESCUE	EISEN	HOLZ/RESCUE
27.07.18	PUTTEN	EISEN	28.07.18	HECKENROSE	HECKENROSE	HECKENROSE	HECKENROSE
	SOMMERPAUSE			SOMMERPAUSE			
31.08.18	REBLAND	REBLAND	01.09.18	BUNKER	PITCHING	BUNKER	PITCHING
07.09.18	EISEN	HOLZ/RESCUE	08.09.18	PITCHING	EISEN	PITCHING	EISEN
14.09.18	CHIPPING	PITCHING	15.09.18	CHIPPING	EISEN	CHIPPING	EISEN
21.09.18	PUTTEN	BUNKER	22.09.18	EISEN	HOLZ/RESCUE	EISEN	HOLZ/RESCUE
28.09.18	EISEN	EISEN	29.09.18	HECKENROSE	HECKENROSE	HECKENROSE	HECKENROSE
05.10.18	PITCHING	HOLZ/RESCUE	06.10.18	PUTTEN	CHIPPING	PUTTEN	CHIPPING
12.10.18	REBLAND	REBLAND	13.10.18	BUNKER	PITCHING	BUNKER	PITCHING
19.10.18	EISEN	HOLZ/RESCUE	20.10.18	PITCHING	EISEN	PITCHING	EISEN
26.10.18	PITCHING	EISEN	27.10.18	CHIPPING	EISEN	CHIPPING	EISEN

ABLAUF BIRDIE-GRUPPE:

ZU TRAININGSBEGINN WIRD DURCH EIN GOLF- ODER BALLSPEZIFISCHES SPIEL AUFGEWÄRMT. DANACH ERFOLGT DAS TRAINING LAUT PLAN.

B KADER:

VON DEM KADER WIRD ERWARTET, SICH VOR TRAININGSBEGINN EIGENSTÄNDIG AUF DER DRIVING-RANGE EINZUSCHLAGEN. DAS TRAINING BEGINNT MIT KONDITIONS- UND/ODER KOORDINATIONS-TRAINING.

→ BEI SCHLECHTWETTER KANN ES VOM TRAININGS-PLAN ABWEICHUNGEN GEBEN.

→ GRUNDSÄTZLICH IST IMMER AUF DER DRIVING RANGE TREFFPUNKT.

B-KADER

SCHÜLLER, FLORIAN
SCHLESINGER, STEVEN
LIPPOLD, TOBIAS
JEDAM, ELIAS
KUPFER, GERRIT
NIETZEL, MAX
LANGE, MARC

BIRDIES I

CHALOUPKA, TIMO
PIES, LUCAS
ULMER, JACOB

BIRDIES II

KIRN, RAPHAEL
BRUCKERT, YVES
ALLGAIER, ADRIAN
ALLGAIER, DOMINIK